



香港厚德交通運輸安全顧問公司

世界级防御性驾驶培训 - 君子六式

前言

联合国于二零一二年五月，推行全球”道路安全行动十年”，希望能救回五百多万，未来可能因交通事故损失的宝贵生命，情况严重性，引起各国政府大力参与及推广。

世界性的统计，85%-95%造成事故的原因，是驾驶员错误，驾驶员所犯的错误，并非开车技术不足，而是不良驾驶态度及行为造成，例如跟车太近、车速与环境不配合及变道准备不足等，更甚者，他/她们没有把法规及所学应用到日常驾驶当中，釀成大错！

因此尖端国家及企业，近年都把行为管理作为重点安全项目.....

什么是防御性驾驶？

防御性驾驶技术始于一九五零年代，应用流行于英、美等国家，现广为世界性所采用，成效显著。它不是一套教人开车的技术，而是一套技巧有系统地令驾驶者在路上面对不同环境时，都能处于一个安全有利的位置，并能具备判断路上危机的能力，能及早采取适当行动远离危机。

所以，防御性驾驶技术是一种**技巧运用**来避免卷入驾驶危险情况、技巧特点是司机透过**观察/阅读**，接收路上讯息-其他司机、行人或天气及路面情况，**判断/分析**可能造成的危机，而采取**所须的行动**。同时亦为自己**创造**良好之技巧运用环境。

世界级防御性驾驶培训 - 厚德君子六式

厚德公司把原有的防御性驾驶模板，进行改良提升，成为全新的厚德大道君子系统，不单保留原先重点，训练驾驶员路上危机判断力，并加进尖端的行为管理元素，从开车前之身/心/工具等行车前准备到路上驾驶及到达目的地进行全面风险控制，强化驾驶员自我管理能力，把防御性驾驶系统全面提升到更高层次。

此外，我们亦将原有模板，进行中国化，把原先外文僵化不顺，转成更心领神会的词汇。驾驶跟做人处世一样，子曰：「君子不重，则不威，学则不固。主忠信。无友不如己者。过则勿惮改。」其意为君子的胸襟广阔，目光远大；发奋向上，严格要求自己；心境舒泰。行为方面，必以道义为准则，鼓励、帮助别人做好事。驾驶员路上要求的驾驶技巧与行为，跟我国倡导行为不谋而合！路上皆君子、齐把事故威！

*香港厚德交通运输安全顾问公司已为防御性驾驶-君子六式在中国进行版权注册。

君子六式

- (1) 君子身体力行 - 做好自身行为。确保驾驶者在开车前保持最佳驾驶状态!
- (2) 君子广立四方 - 要明白每个人在社会上，都是一个体，却又互相影响。因此我们行事时亦须注意自身行为可能对别人之影响而也须留意别人行动须不经意的对自身造成之影响。确保驾驶者在开车时能接收四面八方的相关讯息。
- (3) 君子视思明 - 要分得清是非，辨得明真假! 确保驾驶者在开车时能分辨路上危机。
- (4) 君子不立危墙之下 - 懂天命的人不会站立在危墙下面! 确保驾驶者开车时能经常身处活门
- (5) 君子坦荡荡 - 君子光明磊落，不忧不惧。确保驾驶者开车时能跟其它道路使用者有足够沟通
- (6) 天行健，君子以自强不息 - 指天体的运行，昼夜不息。确保驾驶者开车时能不断建立安全驾驶环境

君子六式让驾驶者在各种情况下把自己处于：

- * 上佳之“驾驶精神”状态。
- * 广阔之“危险阅读”范围。
- * 充足之“决策行动”时间。
- * 灵活之“安全逃生”位置

君子六式之优胜：

(1) 正统

保持原模扳主干特质，训练驾驶员创造安全环境及判断路上危机能力。

(2) 先进

传统之防御性驾驶训练，大多只集中于路上(外部原因)驾驶技巧，不幸地忽略了更为导致交通事故的主因 - 驾驶行为(内部原因)。君子六式为一更全面之防御性驾驶训练系统，兼顾驾驶员内外本质之提升，更能提升整体安全水平。

(3)理论与应用

我们沿用最正统的防御性驾驶训练模式，令学员在实际应用中能把理论灵活应用。

(4)人格与行为管理

最先进的研究认为，人格与行为是主要影响驾驶员发生不当行为事故的因素。君子六式把觉知行为技术加插到防御性驾驶技巧上，令受训者在不同交通环境下也懂得用理性反应而非情绪反应去回应。

(5) 中西结合

把原有国外先进技术结合中国文化元素，国内学员更能掌握明白。

课程

培训师培训(四天) - 见附表

培训对象

俱驾驶及培训经验

培训目标

1. 强化授课能力。
2. 了解培训师最佳模式
3. 认知交通事故重点研究数据与理论。
4. 认知先进世界交通运输安全管理模式。
5. 理解避免事故方法
6. 掌握先进防御性驾驶模板
7. 掌握先进防御性驾驶系统培训技术 (理论及实操)
8. 掌握事故分析能力
9. 驾驶员行为管理
10. 培训效果 - 重要指标

如查询以上课程数据，请如黄渝茵联络 + 86 1392-247-8847
echo.huang@intactsafety.com 或查询厚德网页 www.intactsafety.com

高级防御性驾驶训练员培训 - 君子六式

第一日

0900 – 0915 检讨议程

0915 – 1000 明白造成交通事故原因
事故个案讨论

1000 – 1230 明白什么是防御性驾亏技巧
如何应用防御性驾驶技巧帮助驾驶员在驾驶中作出正确决定

- 焦虑与决策力
- 脑袋缺陷
- 危险金字塔
- 观察力及找出危机

1400 – 1500 如何获得.....

- 上佳驾驶状态
- 广阔之“危险阅读”范围
- 充足之“决策行动”时间
- 灵活之“安全逃生”位置

1500 – 1700 君子六式理论讲解与练习

*学员亲身演示

- 第一式身体力行
- 行为管理/ 自我及车辆检查/ 疲劳管理
- 案列重温 – 如何应用防御性驾驶技巧避免事故

1700 – 1730 总结与返馈

第二日

0900 – 0915 检讨议程

0915 – 1200 君子六式理论讲解与练习

- 第二式广立八方
- 学员亲身演示第一及二式理论
- 案列重温 – 如何应用防御性驾驶技巧避免事故

13:30 – 17:00 路上实操

- 教练示范第一及二式路面应用技巧
- 学员观察与实操

17:00 – 17:30 总结与返馈

第三日

0900 – 0915 检讨议程

0915 – 1200 君子六式理论讲解与练习

*学员亲身演示

- 第三式视思明、第四式君子不立危墙下
- 学员亲身演示第一到四式理论
- 案列重温 – 如何应用防御性驾驶技巧避免事故

13:30 – 17:00 路上实操

- 教练示范第一到四式路面应用技巧
- 学员观察与实操

17:00 – 17:30 总结与返馈

第四日

0900 – 0915 检讨议程

0915 – 1200 君子六式理论讲解与练习

- 第五式坦荡荡、第六式天行健
- 学员亲身演示第一到六式理论
- 案列重温 – 如何应用防御性驾驶技巧避免事故

13:30 – 17:00 路上实操

- 教练示范第一到六式路面应用技巧
- 学员观察与实操

17:00 – 17:30 总结与返馈

**应用防御性驾驶技巧避免事故练习，当中应用不同情况，包括不良天气、不同路况及地型及不良驾驶行为等。